



# Programme 2011-2012



# Comité de la section sports d'hiver

Responsable            Borel Jérôme                            079/ 609 06 77  
Rue de Sadaz 13  
1373 Chavornay  
jerome.borel@hotmail.com

Caissier                Jolidon Lucien                        051/ 281 35 34  
Chemin des Buleses 2b  
1814 La Tour-de-Peilz

Secrétaire             Gertsch Danielle                      079/ 593 39 05  
Le Pèleret 31  
1691 Villarimboud

Resp.Peaux            Parisod Daniel                        079/ 226 33 73  
Chemin des Triaudes 12  
1024 Ecublens

Resp.Eté                Pauchard Olivier                      051/ 281 35 68  
Chemin de Haute Brise 12  
1012 Lausanne

Resp.Alpin             Borel Jérôme

Resp. Nordique        Vacant



# Billet du Président

Chavornay, le 30 octobre 2011

Chères amies, chers amis

Un an déjà que je suis (à) la tête de la section sports d'hiver du CSCL! Mais, vous le savez tous, une tête ne survit pas seule. En effet, rien n'aurait été possible sans vous. Je pense notamment à mes « bras droit et gauche » Daniel et Olivier (attention: personne n'est gauche...), à ma « greffe » Danielle, à mes « bouliers internes » Yann et Lulu et à mon « âme » Michel. Merci pour votre collaboration.

Je pense également à vous tous, fidèles membres de cette section, qui représentez bel et bien les organes vitaux de notre club. Je tiens à tous vous remercier chaleureusement pour votre engagement et vous encourage à continuer de faire vivre notre joyeuse section.

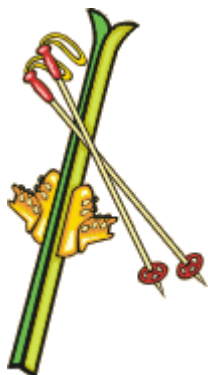
Pour ma part, j'ai pris beaucoup de plaisir dans ma tâche, et ce malgré le pitoyable hiver que nous avons eu. Je me réjouis de démarrer cette nouvelle saison que j'espère riche en émotions!

Nulle doute que le programme que nous vous avons concocté augure de bons moments à vivre ensemble! En tous les cas, je vous souhaite à toutes et tous une belle fin d'année 2011 et une magnifique année 2012.

Notez que vous pourrez retrouver prochainement notre programme sur le site Internet [www.cscl.ch](http://www.cscl.ch). N'oubliez pas non plus le blog du club <http://csclausanne.romandie.com>.

PS: Ah...qu'il est bon de retrouver nos locaux!

Jérôme Borel



## **Calendrier alpin USSC des sports d'hiver**



- **07-08.01.12**      **Slaloms à Leysin - Géant et spécial + combiné  
CSC Lausanne**
- **09-12.01.12**      **Race-Camp à Unterwasser**
- **29.01.12**            **Slalom géant (2 manches) à Davos Pischa  
ESV Rätia**
- **11.02.12**            **Géant (2 manches) à Wildhaus  
OSSV/RG Werdenberg**
- **19.02.12**            **Géant/Super G à Atzmännig  
OSSV/SC Goldingen**
- **24-25.02.12**      **Géant et slalom à Amden – entraînement  
libre et 2 courses + combiné  
ESV Rheintal-Walensee**
- **26.02.12**            **Slalom (2 manches) à Wildhaus  
TK Wintersport**
- **08-10.03.12**      **78ème Championnats Suisses USSC à  
Grächen**
- **17.03.12**            **Géant international de printemps à Innsbruck  
ESV Innsbruck**
- **31.03.12**            **Géant du Jochpass à Engelberg - 2 courses  
ESV Luzern/SVSE Engelberg.**
- **Mars 2013**         **79ème Championnats Suisses USSC à ?**

# Inscriptions aux courses alpines et nordiques

2 semaines avant chaque manifestation, auprès du responsable de la section ski.

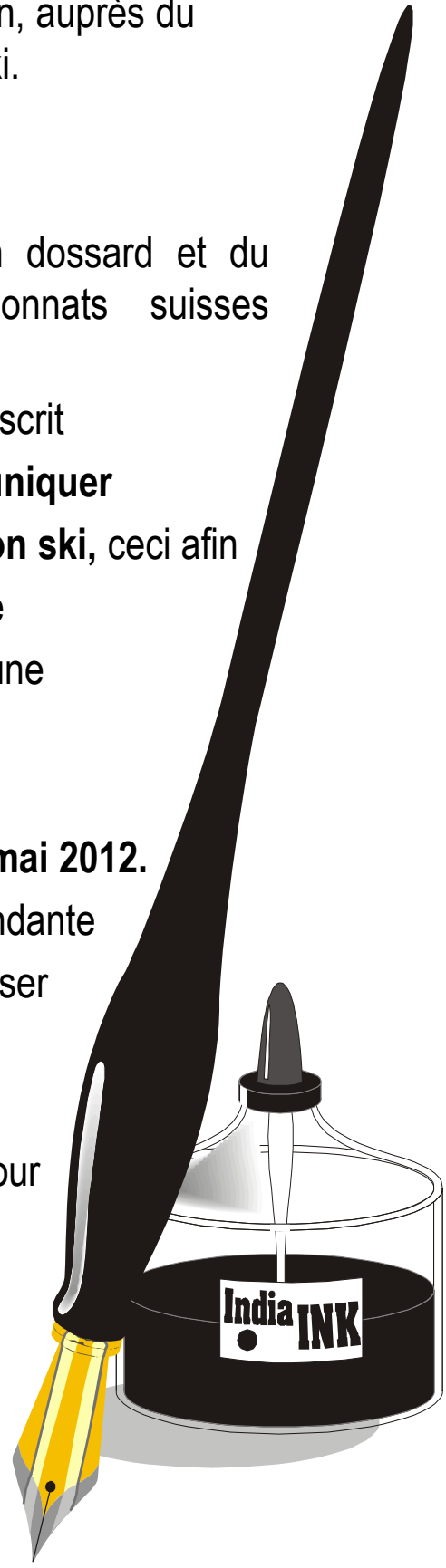


Chaque coureur est responsable de son dossard et du paiement de son inscription (championnats suisses exceptés).

Après chaque participation à un concours inscrit au calendrier, **veuillez absolument communiquer votre résultat au responsable de la section ski**, ceci afin que nous puissions tenir à jour votre total de points nous permettant de vous rétrocéder une ristourne en fin de saison.

Cette annonce sera faite au plus tard le **28 mai 2012**. Au delà de cette date, la ristourne correspondante sera perdue pour vous. Nous tenons à préciser qu'il faut avoir participé à trois courses payantes au minimum pour pouvoir obtenir un montant compensatoire et ceci pour autant que vous ayez concouru au nom du CSCL.

Le comité





Vous avez une  
petite faim et  
la gorge sèche????  
Alors rendez-vous au restaurant

# Au Bambi

Assiette du jour



Menus complets

Mets à la carte

Rémy Domenighetti - Michellod  
Av. Ruchonnet 2 bis (à 1 min de la gare)  
021/323.64.61



# Calendrier nordique et de ski alpinisme



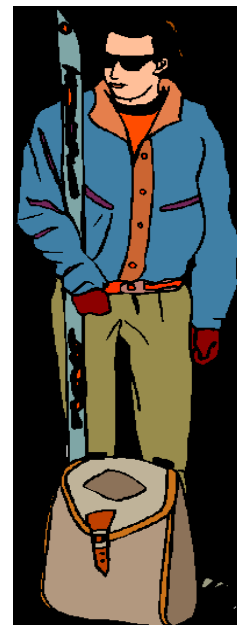
## Ski de fond

04 jan. 2012	Course nocturne « Américaine »	Charmey
19 fév. 2012	Marathon des neiges	Les Verrières
04 mar. 2012	La Mara	SC Chasseron
11 mar. 2012	Engadin Skimarathon	Maloja
11 mar. 2012	Trophée du Marchairuz	SC Gimel

## Ski-alpinisme

09 déc. 2011	Trophée nocturne de la Berneuse à Leysin
13 jan. 2012	Trophée des Paccots
14 jan. 2012	La nocturne du Loup, Aminona
27-29 jan. 2012	3D-les Diablerets par 2
03 fév. 2012	Nocturne Zinal-Sorebois
12 fév. 2012	Trophée des Gastlosen par 2
24 fév. 2012	Course nocturne Diablerets-Isenau
24 mar. 2012	Défi des Faverges par 3
24-25 mar. 2012	Swiss Ski Marathon
01 avr. 2012	Trophée du Muveran par 3
25-28 avr 2012	Patrouille des Glaciers

# Peaux de Phoques



## Initiation à la peaux de phoques

Notre première sortie peaux de phoques de la saison se déroulera le samedi 17 décembre 2011. C'est Daniel Parisod qui organisera cette journée d'initiation accessible à toutes et à tous.



Le programme 2011-2012 sera une fois de plus étoffé et varié. En plus des 11 sorties d'un jour planifiées, il y aura 3 sorties de deux jours. La première se déroulera les 7 et 8 février sous la houlette de Michel Druey. Avant de remettre ça début avril (les 3 et 4), il y aura encore une autre course de 2 jours organisée par Daniel Haldemann les 15 et 16 mars. En mars, il y aura également la magnifique possibilité d'aller s'évader de 1 à 4 jours dans la région d'Arolla.



**Décembre 2011**

**Sa 17**

Journée d'initiation

**Ma 27**

Sortie d'un jour par P.Bigler

## Janvier 2012

**Ma 10, Sa14** (sécurité), **Je 19, Ma 24, Ma 31**  
Sorties d'un jour par P.Bigler, O.Pauchard ou M.Druey



## Février

**Sa 4, Sa 18, Ma 21, Ma 28**  
Sorties d'un jour par P.Galliano, D.Parisod ou M.Druey  
**Ma 7-Me 8**  
Sortie de 2 jours par M.Druey



## Mars

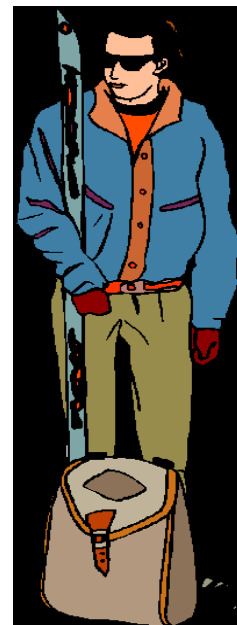
**Je 8**  
Sortie pleine lune  
**Je 15-Ve 16**  
Sortie de 2 jours par D.Haldemann  
**Lu 19-Je 22**  
4 jours de sorties dans la région d'Arolla  
Par D.Parisod et O.Pauchard  
Possibilité de participer selon ses disponibilités à 1, 2, 3 ou 4 jours  
Nuits dans un chalet  
**Me 28, Sa 31**  
Sorties d'un jour par D.Parisod ou M.Druey



## Avril

**Ma 3-Me 4**  
Sortie de 2 jours par M.Druey

# Peaux de Phoques



**Pour toutes ces courses un programme suivra.**

**N'oubliez pas de vous inscrire sur Doodle !!!**

<http://www.doodle.com/8f8wnyxih49sfuz>



Pour toutes les courses, le pique-nique est tiré du sac. Pour les courses de 1 jour, le matériel comprend: les souliers, les skis de randonnée, les bâtons, les peaux de phoques, les couteaux pour les skis, l'Arva, une sonde, la pelle, des habits chauds, des habits de rechange, un bonnet, une casquette, des lunettes pour la haute montagne, de la crème solaire et une couverture de survie.

Vous serez informés si l'emploi du baudrier, du piolet, des crampons, de la lampe frontale et de 2 mousquetons sont obligatoires.



**Dates importantes en 2013**

**Sortie de 4 jours de Realp à Gurtnellen**

**Du lundi 4 au jeudi 7 mars**



Loterie  
Romande

soutien au  
**sport**

# Dates importantes en 2012

03-07 janvier



Camp des enfants à Leysin

07-08 janvier



Slalom de Leysin

29 janvier



Sortie familiale alpine à  
Bruzon

11 février



Sortie familiale alpine  
à Châtel (France)

12 février



Sortie familiale nordique à  
Sainte-Croix par A.Cloux

08-10 mars



Champ. Suisse USSC  
à Grächen

## Dates importantes en 2012

08 mars



Sortie pleine lune  
(peaux-raquettes-marche)

17 mars



Sortie familiale alpine  
à La Tzoumaz

19-22 mars



4 jours de peaux à Arolla

09 juin



Clôture de la saison de ski

28 juillet-  
1 août



Diablerets- Col de la Gemmi

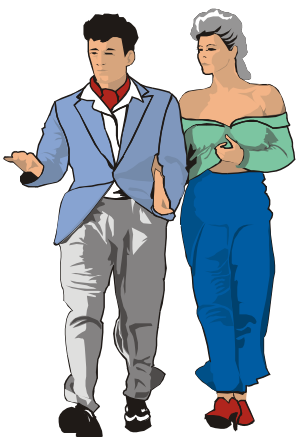
25-26 août

Gurnigel-Gantrisch-Stockhorn

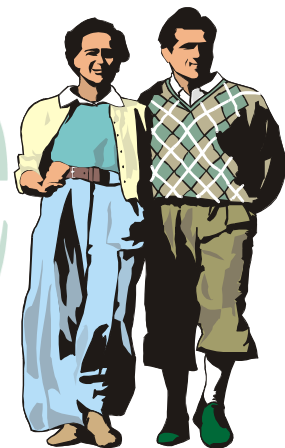
04 novembre



Assemblée générale



# Programme d'été



**2 juin**

Du Brassus au Marchairuz

**9 juin**

Clôture saison de ski

*Belmont-sur-Lausanne*

**30 juin**

La Dent de Broc

**15 juillet**

Balade

**28 juillet-1 août**

Raid de 5 jours

*des Diablerets au Col de la Gemmi*

**25-26 août**

Randonnée 2 jours

*Gurnigel - Gantrisch - Stockhorn*

**8 septembre**

Le Col de Base

*de Châteaux-d'Oex à l'Etivaz*

**29 septembre**

Le Linleu depuis Torgon

**6 octobre**

Balade et brisolée *Plan Cerisier*

**Pour toutes ces sorties un programme suivra**

**Sauf exception, les inscriptions se font via Doodle**



**log.**



*to your future  
pour ton futur  
per il tuo futuro*

**LEYSIN**  
OXYGENE  
DES ALPES

